



自分のマネースクリプトを知る

AFP

鈴木 英之（日本FP協会認定）

レジュメ

1. マネースクリプトとは
2. 自分のマネースクリプトを知ろう

1. マネースクリプトとは

<マネースクリプトとは>

あなたがもっているお金に対する

「**思い込み**」や「**考え方**」のこと

<正しいマネースクリプトを持っている>

「**金持ち体質**」

健康的な生活をしながらコツコツお金を増やし続ける

<歪んだマネースクリプトを持っている>

「**貧乏体質**」

頑張っても頑張ってもお金が貯まらない

2.自分のマネースクリプトを知ろう

<マネースクリプトの4分類>

金銭忌避：お金は汚いもの。人間は質素に暮らすべきでお金に近付くのは良くない

金銭崇拜：お金があれば自由になれる。お金があれば幸せになれる

金銭地位：お金こそが人間の地位を表している。お金を持っている人が偉い

金銭警戒：お金を使うことを警戒する。お金はなるべく貯めるものである

マネースクリプト診断をやってみよう

2.自分のマネースクリプトを知ろう

<マネースクリプトの診断結果>

金銭忌避の傾向が強い人：お金を使いすぎる

9～18点：金銭忌避の傾向がない（正しいマネースクリプト）

19～27点：金銭忌避の傾向がややある

28～36点：金銭忌避の傾向が強い

37～54点：金銭忌避の傾向が非常に強い

<対処方法>

9～18点：お金の使い方について問題ありません

19～27点：積極的にお金について勉強しましょう

28～36点：毎月の収支を把握することから始めましょう

37～54点：マネースクリプトの改善が必要です

2.自分のマネースクリプトを知ろう

<マネースクリプトの診断結果>

金銭崇拝の傾向が強い人：稼ぎやすいがバランスを崩しやすい

7～14点：金銭崇拝の傾向がない

15～30点：金銭崇拝の傾向がややある（正しいマネースクリプト）

31～38点：金銭崇拝の傾向が強い（正しいマネースクリプト）

39～42点：金銭崇拝の傾向が非常に強い

<対処方法>

7～14点：お金を稼ぐ意欲が低くなりやすくなるので気を付けましょう

15～38点：仕事に没頭しその反動で支出も多くなりがちなので気を付けましょう

39～42点：仕事プライベートのバランスを崩しやすい傾向があります

2.自分のマネースクリプトを知ろう

<マネースクリプトの診断結果>

金銭地位の傾向が強い人：「見栄」のための支出が多い

8～16点：金銭地位の傾向がない（正しいマネースクリプト）

17～24点：金銭地位の傾向がややある（正しいマネースクリプト）

25～32点：金銭地位の傾向が強い

33～48点：金銭地位の傾向が非常に強い

<対処方法>

8～24点：見栄のための支出が増えないように気をつけましょう

15～38点：自分の地位を高めるための無駄な支出が増えていませんか？

39～42点：人に言えない支出が増えていませんか？

2.自分のマネースクリプトを知ろう

<マネースクリプトの診断結果>

金銭警戒の傾向が強い人：お金を貯めることが目的になる

8～16点：金銭警戒の傾向がない

17～24点：金銭警戒の傾向がややある（正しいマネースクリプト）

25～32点：金銭警戒の傾向が強い

33～48点：金銭警戒の傾向が非常に強い

<対処方法>

8～16点：お金を使うことに警戒心や恐怖心がありません。使い過ぎに注意

17～24点：ちょうどいいバランスです

25～32点：本当に必要な出費まで抑えてしまいがちです

23～48点：必要な時にお金を使えません

2.自分のマネースクリプトを知ろう

<富をもたらすマネースクリプト>

- ・ 貯金は大切だ（万が一のためにも貯金をし、堅実な投資も行い、コツコツ増やすことが大切）
- ・ 困っている人たちにギブする
（相手に役立つ知見や情報を提供する・相手に役立ちそうな人を紹介する・相手が困っているときに助ける）
- ・ お金は自由を買うためのツール（お金で買える自由＝選択肢を増やす）
- ・ 楽しく働く
- ・ 私はお金をもつに値する人間だ（自分はお金持ちになれると本気で思う）
- ・ 人生は自分でコントロールできる（自責思考）
- ・ 困ったときは人に頼る
- ・ 利益につなげることが重要（その行為で自分が何を得られるか）

ツールの紹介（バフェットコード）

